



Blasmusikverband Esslingen e.V.
Eisenbahnstraße 59, 73270 Plochingen

An alle Mitgliedsvereine im
Blasmusikverband Esslingen e.V.

Sonja Schleich
Stellvertretende Verbandsdirigentin
Weinbergweg 15
72644 Oberboihingen
+49 170 8916770
sonja.schleich@blasmusik-es.de

Einladung zum Workshop: „Hilfe–Lampenfieber“

Liebe DirigentInnen, liebe VorständelInnen, liebe ModeratorInnen,

kennt Ihr das: In den Proben ist alles ok und dann vor Publikum steigt der Puls, Schweiß auf der Stirn und die Stimme und die Hände zittern. Um dieses Problem für alle Zeit in den Griff zu bekommen, laden wir Euch sehr herzlich zu unserem Workshop „mentales Training gegen Auftrittsangst“ ein. Als Dozent konnten wir Erwin Nehlich - Mentaltrainer und Heilpraktiker, Dirigent und Musiker - gewinnen.

Wann : **Samstag, 21. Oktober 2023**
09.30 Uhr- 14.30 Uhr
Wo: **Vereinsheim des Musikvereins Wendlingen e.V. (Austraße 101, 73240 Wendlingen)**
Gebühr: **35,- € für Verbandsmitglieder**
40,- € für Nicht-Verbandsmitglieder

Anmeldeschluss: 13.10.2023

Herzliche Einladung an alle MusikerInnen, DirigentInnen, ModeratorInnen, VorständelInnen und Alle, die in irgendwelchen Situationen mit Lampenfieber im und um den Musikverein zu kämpfen haben.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt, deshalb lohnt es sich schnell zu sein!
Anmeldung direkt unter diesem AnmeldeLink:
<https://bves-service.de/anmeldung-lampenfieber/>



Wir freuen uns auf Euch und auf einen lehrreichen Tag mit Erwin Nehlich!

Sonja Schleich
Stellvertretende Verbandsdirigentin
Blasmusikverband Esslingen e.V.

Geschäftsführer:
Martin Emberger
e-Mail: info@blasmusik-es.de

Vorstand:
Markus Grübel (MdB), Präsident Geschäftsführender Präsident Ralf Krasselt

www.blasmusik-es.de